

Savon à l'ortie (- 8 % de surgraissage)



Ingrédients

110 g d'huile d'olive

110 g d'huile de colza

90 g de graisse de coco

20 g de beurre de cacao

115 g de thé d'ortie fort refroidi

45 g d'hydroxyde de sodium

7 g d'huiles essentielles

10 - 20 g de graines d'ortie séchées

en option :

comprimés de spiruline moulue

pour une meilleure coloration verte

Autre :

Moules individuels en silicone

bâtonnets en bois pour marbrer

Préparation

1. Faire fondre les graisses solides et les mélanger avec des huiles liquides.
2. La tisane d'ortie peut être préparée à partir d'orties fraîches ou séchées. Il est seulement important que le thé soit refroidi avant d'y ajouter la soude caustique. Sinon, il y aurait une forte surchauffe et la lessive commencerait à bouillir.
3. Verser la soude caustique dans le thé refroidi.
4. Mélanger la lessive avec les huiles et les graisses à environ 40 - 45 C°.
5. Lorsque la colle de savon laisse une légère trace, elle est divisée en deux parties. Une partie reste naturelle, la deuxième partie est colorée avec les graines d'ortie. Si l'on souhaite obtenir un résultat encore plus « vert », on peut y ajouter 4 à 5 comprimés de spiruline moulue.
6. Vider simultanément les deux colles à savon dans des moules individuels. Veiller à remplir le moule à moitié environ avec chaque couleur et à ne pas trop le remplir.
7. A l'aide d'un bâtonnet en bois, dessiner des formes en « S » sur la surface pour obtenir le motif caractéristique.
8. Couvrir avec du carton pour ne pas abîmer le motif, isoler avec des serviettes.

Bonne dégustation !